



## START TO MAMA!

Ben je mama of papa?

Wil je bijleren over jouw kindje, de opvoeding en verzorging?

Wil je contact met andere mama's of papa's?

**Waar?** De Klapstoel - Grauwe Broederstraat 38 te Diksmuide

**Wanneer?** Telkens op **maandag** van **14u00-15u30**. De data en activiteiten staan op de binnenzijde.

**Interesse?** Kom langs, breng je kindje en iemand anders mee!

## Activiteiten

11 september 2017

**Hoe stimuleer ik de ontwikkeling van mijn kindje?**

25 september 2017

**Het hoeft niet altijd Fisher Price of Lego te zijn**



Ontdek leuke en goedkope manieren om samen te spelen.

9 oktober 2017

**Fruitpap maken**

Carine toont hoe je fruitpap kan maken en welk fruit je hiervoor kan gebruiken.



23 oktober 2017

**Van fopspeen tot kinderbed**

Wat heb je allemaal nodig en waar kan je het kopen/verkopen?

13 november 2017

**Groentepap maken**



Carine toont hoe je groentepap kan maken en welke groenten je hiervoor kan gebruiken.

27 november 2017

**Hoe is het om mama of papa te zijn in andere culturen?**

We praten over de verschillen en gelijkenissen.

11 december 2017

**Kerstfeestje**

Maak een mooie gezinsfoto die je als kerstkaartje kan gebruiken.



**8 januari 2018**

## **Slaap veilig, slaap zacht**

Alles over slapen

**22 januari 2018**

## **Verhaaltje voor het slapen gaan**



Maak kennis met Nijntje, Bumba, Jip & Janneke en andere leuke vriendjes.

**12 februari 2018**

## **EHBO (deel 1)**

**26 februari 2018**

## **Een broertje of zusje op komst.**

Hoe bereid je jouw gezin voor?

**12 maart 2018**

## **Babymassage**



**26 maart 2018**

## **Kaartjes en geschenkjes**



Doe ideeën op om zelf je geboortekaartjes, communiekaartjes, doopsuiker en geschenkjes te maken op een creatieve en budgetvriendelijke manier.

**9 april 2018**

## **EHBO (deel 2)**

**23 april 2018**

## **Hoe vind ik de gepaste beloning of straf voor mijn kind?**

**14 mei 2018**

## **Uit de pampier, op het potje**

Heb je vragen over op het potje gaan? Wanneer is jouw kind er klaar voor? Hoe kan je de stap zetten?



**28 mei 2018**

### **Kom als ouder even op adem**

Film in de Klapstoel!  
Opvang voor jullie kinderen wordt voorzien.

**11 juni 2018**

### **Signalen bij baby en peuters**

Mireille vertelt hoe je het gedrag van jouw kindje kan begrijpen

**2 juli 2018**

### **Samen op uitstap met je kindje**



**Like ons op onze facebookpagina 'De Klapstoel' om meer informatie over de verschillende activiteiten te krijgen!**

**Meer info vind je ook op**  
**[www.klapstoel.be](http://www.klapstoel.be)**